

A.S.D. NUOTO VALDINIEVOLE

“CATEGORIA” NUOTO - Stagione 2018/2019 ORARIO ALLENAMENTI

“Ragazzi”

LUNEDI' e GOVEDI' (Monsummano)

ore 15,00 – 17,00 (NUOTO)

ore 17,00 – 18,00 (PALESTRA)

MARTEDI' e VENERDI'(Larciano)

ore 14,45 – 15,00 (attività a secco)

ore 15,00 – 17,00 (NUOTO)

MERCOLEDI' (Monsummano)

ore 15,00 – 17,00 (NUOTO)

SABATO (Larciano)

ore 15,00 – 17,00 (NUOTO)

“Juniores/Cadetti/Seniores” (+ 3° anno “Ragazzi” maschi)

LUNEDI' e GOVEDI' (Monsummano)

ore 15,00 – 17,00 (NUOTO)

ore 17,00 – 18,00 (PALESTRA)

MARTEDI' e VENERDI'(Larciano)

ore 14,45 – 15,00 (attività a secco)

ore 15,00 – 17,00 (NUOTO)

MERCOLEDI' (Monsummano)

ore 15,00 – 17,30 (NUOTO)

SABATO (Larciano)

ore 15,00 – 17,30 (NUOTO)

“Silver”

MARTEDI' e VENERDI'(Monsummano)

ore 20,00 – 20,30 (attività a secco)

ore 20,30 – 22,00 (NUOTO)

MERCOLEDI' (Monsummano)

ore 19,00 – 21,00 (NUOTO)