

# ASD NUOTO VALDINIEVOLE

MANIFESTAZIONE : COOL SWIM MEETING

LUOGO E DATA : MERANO 28/29/30 GIUGNO 2019

PISCINA : LIDO DI MERANO – Via Lido, 38

RITROVO : venerdì 28/6 PARCHEGGIO PISCINA CALENZANO

ORARIO PARTENZA : ORE 7,30

BATTAGLIA, ALICE (03/12/2006)	50 Stile Libero (A)
BATTAGLIA, ALICE (03/12/2006)	100 Dorso (A)
BATTAGLIA, ALICE (03/12/2006)	200 Misti (A)
BATTAGLIA, ALICE (03/12/2006)	200 Dorso (A)
BATTAGLIA, ALICE (03/12/2006)	400 Misti (A)
BIANUCCI, AURORA (26/11/1998)	400 Stile Libero (A)
BIANUCCI, AURORA (26/11/1998)	200 Stile Libero (A)
BIANUCCI, AURORA (26/11/1998)	1500 Stile Libero (A)
BIANUCCI, AURORA (26/11/1998)	800 Stile Libero (A)
CARDELLI, CHIARA (27/03/2004)	200 Farfalla (A)
CARDELLI, CHIARA (27/03/2004)	50 Farfalla (A)
CARDELLI, CHIARA (27/03/2004)	200 Misti (A)
CARDELLI, CHIARA (27/03/2004)	200 Dorso (A)
CARDELLI, CHIARA (27/03/2004)	100 Farfalla (A)
DOTO, ERIKA (26/04/2006)	50 Stile Libero (A)
DOTO, ERIKA (26/04/2006)	50 Rana (A)
FLORI, VITTORIA (23/03/2004)	50 Stile Libero (A)
FLORI, VITTORIA (23/03/2004)	100 Stile Libero (A)
FLORI, VITTORIA (23/03/2004)	100 Dorso (A)
FLORI, VITTORIA (23/03/2004)	50 Dorso (A)
GINANNI, SIMONE (06/05/2003)	100 Rana (A)
GINANNI, SIMONE (06/05/2003)	200 Rana (A)
GINANNI, SIMONE (06/05/2003)	200 Misti (A)
GINANNI, SIMONE (06/05/2003)	50 Rana (A)
INNOCENTI, SIMONE (28/07/2000)	200 Farfalla (A)
INNOCENTI, SIMONE (28/07/2000)	100 Dorso (A)
INNOCENTI, SIMONE (28/07/2000)	50 Farfalla (A)
INNOCENTI, SIMONE (28/07/2000)	200 Dorso (A)
INNOCENTI, SIMONE (28/07/2000)	100 Farfalla (A)
MAGRINI, VITTORIO (23/05/2002)	50 Stile Libero (A)
MAGRINI, VITTORIO (23/05/2002)	100 Dorso (A)
MAGRINI, VITTORIO (23/05/2002)	200 Misti (A)
MAGRINI, VITTORIO (23/05/2002)	200 Dorso (A)

MAGRINI, VITTORIO (23/05/2002)	400 Misti (A)
MANCINI, ALESSIA (22/12/2004)	100 Dorso (A)
MANCINI, ALESSIA (22/12/2004)	200 Misti (A)
MANCINI, ALESSIA (22/12/2004)	50 Dorso (A)
MANCINI, ALESSIA (22/12/2004)	200 Dorso (A)
MARIOTTINI, LUCA (19/06/2002)	50 Stile Libero (A)
MARIOTTINI, LUCA (19/06/2002)	100 Dorso (A)
MARIOTTINI, LUCA (19/06/2002)	50 Dorso (A)
MARIOTTINI, LUCA (19/06/2002)	200 Dorso (A)
MARIOTTINI, LUCA (19/06/2002)	50 Rana (A)
MAROTTA, CHIARA (24/06/2005)	200 Farfalla (A)
MAROTTA, CHIARA (24/06/2005)	200 Rana (A)
MAROTTA, CHIARA (24/06/2005)	200 Misti (A)
MAROTTA, CHIARA (24/06/2005)	200 Dorso (A)
MAROTTA, CHIARA (24/06/2005)	100 Farfalla (A)
MEI, SARA (20/01/2004)	50 Stile Libero (A)
MEI, SARA (20/01/2004)	100 Stile Libero (A)
MEI, SARA (20/01/2004)	100 Dorso (A)
MEI, SARA (20/01/2004)	50 Dorso (A)
MOCCIA, LORENZO (02/04/2004)	200 Farfalla (A)
MOCCIA, LORENZO (02/04/2004)	50 Farfalla (A)
MOCCIA, LORENZO (02/04/2004)	50 Rana (A)
MOCCIA, LORENZO (02/04/2004)	100 Farfalla (A)
NICCOLAI, RACHELE (15/06/2004)	100 Rana (A)
NICCOLAI, RACHELE (15/06/2004)	200 Rana (A)
NICCOLAI, RACHELE (15/06/2004)	50 Rana (A)
PAPINI, RACHELE (27/06/2003)	200 Farfalla (A)
PAPINI, RACHELE (27/06/2003)	50 Farfalla (A)
PAPINI, RACHELE (27/06/2003)	200 Misti (A)
PAPINI, RACHELE (27/06/2003)	100 Farfalla (A)
PASQUINI, AURORA LUCIA (22/05/2004)	100 Rana (A)
PASQUINI, AURORA LUCIA (22/05/2004)	200 Rana (A)
PASQUINI, AURORA LUCIA (22/05/2004)	200 Misti (A)
PASQUINI, AURORA LUCIA (22/05/2004)	50 Rana (A)
RECCHIA, IRENE (13/05/2006)	100 Rana (A)
RECCHIA, IRENE (13/05/2006)	200 Rana (A)
RECCHIA, IRENE (13/05/2006)	200 Misti (A)
RECCHIA, IRENE (13/05/2006)	50 Rana (A)

**ORARI RISCALDAMENTO E INIZIO GARA:**

**1° sessione – Venerdì 28/6 INIZIO GARE ore 15.00**

Riscaldamento ore 13.30

4x50 SL (2M+2F) – 400 SL – 200 FA – 100 RA – 50 SL – 4X50 MX (2M+2F)

**2° sessione – Sabato 29/6 INIZIO GARE ore 10.00**

Riscaldamento ore 8.30

50 FA – 200 SL – 100 DO

**3° sessione – Sabato 29/6 INIZIO GARE dopo circa 90' dalla fine della 2° sess. di gare**

Riscaldamento al termine della 2° sessione di gare

200 MX – 100 SL – 200 RA – 1500 SL – 4X50 MX

**4° sessione – Domenica 30/6 INIZIO GARE ore 9.30**

Riscaldamento ore 8.30

50 DO – 400 MX – 100 FA

**5° sessione – Domenica 30/6 INIZIO GARE dopo circa 90' dalla fine della 4° sess. di gare**

Riscaldamento al termine della 4° sessione di gare

50 RA – 200 DO – 800 SL – 4X50 SL

**Gli Allenatori**

Federico Cambi, Toni Calistri, Giulio Bracciali